

Le virtù cosmetiche dell'olio d'oliva

Le virtù cosmetiche dell'olio d'oliva

In un'era di tecnologia esasperata, di invasione di creme e detergenti industriali, di profumi, conservanti e coloranti, ecco la comparsa di nuovi prodotti assolutamente naturali e paradossalmente innovativi. Si cerca sempre più un ritorno alle origini, alla terra, alle cose semplici e sane. La vera innovazione, infatti, sta proprio nel riscoprire le molteplici proprietà dei prodotti agricoli.

Olio di oliva: il cibo per il corpo
L'Olio di Oliva è un pregiato olio dalle straordinarie proprietà cosmetiche; oltre ad essere uno dei maggiori e dei migliori alimenti presenti sulle nostre tavole, è anche uno degli elementi protagonisti nella cura della bellezza.

L'olio d'oliva ha una storia antica: 3500 anni; si diffonde ad opera di mercanti fenici, cartaginesi e coloni greci soprattutto a partire dal VII sec. a.C., fino a diventare uno dei prodotti più preziosi del Mediterraneo; ma antico è anche l'utilizzo che ne è stato fatto nella cura del corpo (Cleopatra ne conosceva già la magia).

Ecco le 7 virtù cosmetiche dell'olio d'oliva note da sempre, ma forse, mai abbastanza valorizzate:

1. azione lenitiva su arrossamenti e irritazioni cutanei
2. azione emolliente: grazie alla presenza dello squalene, molecola del tutto simile a quella contenuta nelle cellule della cute umana, presente nella frazione in saponificabile, ha un alto potere idrante
3. azione nutritiva: gli acidi grassi e i minerali contenuti nutrono in profondità la pelle, prevenendo così la formazione di screpolature e des-

quamazioni. Viene utilizzato anche per rafforzare i capelli secchi e sfibrati

4. azione sebo regolatrice: dona elasticità e morbidezza ai tessuti e ne mantiene il naturale equilibrio

5. azione protettiva contro l'aggressione dei raggi solari: sono presenti degli elementi in grado di sviluppare la funzione di filtro solare

6. azione estetica: grazie alla presenza di molecole che i cosmetologi chiamano cere liquide, è possibile dare maggiore luminosità a pelle e capelli

7. azione antiossidante: una delle caratteristiche principali dell'olio d'oliva che, grazie all'elevato contenuto in vitamine ed antiossidanti, è in grado di contrastare i segni del tempo: le rughe.

È facile quindi pensare alle grandi potenzialità dell'olio d'oliva in cosmesi. Si potrebbero creare linee di cosmetici specifici per pelli delicate (bambini), per nutrire i capelli, per proteggere la pelle dal freddo o dal sole, prodotti da barba, detergenti in grado di non alterare il delicato equilibrio della cute, idratanti e anti-età.

